



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



POZVÁNKA NA WEBINÁŘ

Pro pedagogické pracovníky na MŠ a ZŠ
Syndrom vyhoření * stres * prevence * moderní přístupy * rady a tipy

PREVENCE SYNDROMU VYHOŘENÍ

Zveme Vás na online setkání, které je pořádáno v rámci projektu MAP v ORP Znojmo II pro pedagogické pracovníky zapojených mateřských a základních škol **ZDARMA**.

Termín konání: 2.2.2022, 12:30 – 16:30

Lektor: Ing. Renata Skýpalová, Ph.D.



Webinář bude zaměřen na problematiku prevence syndromu vyhoření s využitím moderních přístupů (sedm návyků efektivních lidí, zloději času, stresové faktory a práce s nimi, práce s vlastními emocemi, jak pracovat s kolegy, kteří jsou ve stresu, stresová komunikace, zvládání neverbálních projevů stresu, techniky time managementu, sebe-koučování).

Cílem webináře je seznámit účastníky s problematikou stresu, syndromu vyhoření a možnostmi efektivní prevence.

Zájemcům zašleme před začátkem odkaz k on-line připojení.

Prosíme o potvrzení účasti nejpozději do 31.1.2022 do 12.00 hod. prostřednictvím „přihlašovacího formuláře“, na který naleznete odkaz v mailu spolu s pozvánkou.

Kontaktní osoba: Mgr. Monika Mandátová
e-mail: map.znojmo@email.cz nebo tel.: 775 975 004



Projekt: Místní akční plán vzdělávání v ORP Znojmo II
Registrační číslo projektu: CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0009113

