



## POZVÁNKA NA WEBINÁŘ

*Pro pedagogické pracovníky MŠ a ZŠ*

Stres \* syndrom vyhoření \* autenticita \* prevence \* rady a tipy

# PREVENCE STRESU A VYHOŘENÍ

Zveme Vás na on-line setkání, které pořádáme v rámci projektu MAP v ORP Znojmo II pro pedagogické pracovníky zapojených mateřských a základních škol **ZDARMA**.

**Termín konání:** úterý 6.4.2021, 14:00 – 17:00

**Lektor:** Mgr. Miloslav Hubatka



- ✓ Jak úspěšně dělat své povolání a nevyhořet
- ✓ Jak být v souladu se svými hodnotami, vnitřním nastavením a udržet si rovnováhu mezi prací a rodinným i osobním životem.
- ✓ Principy, zákonitosti, které vám pomohou nejen lépe zmapovat současný stav a situaci, ale také najít vhodnou cestu a řešení
- ✓ Osobní hodnoty a jejich vliv na spokojený život
- ✓ Typologie – jaký jsem typ a jak být v souladu sám se sebou

**Cílem schůzky je seznámit účastníky s problematikou stresu, vyhoření a možnostmi prevence a nápravy.**

**Zájemcům zašleme před začátkem odkaz pro on-line připojení.**

***Prosíme o potvrzení účasti nejpozději do 3.4.2021 do 12.00 hod. prostřednictvím „přihlašovacího formuláře“, na který naleznete odkaz v mailu spolu s pozvánkou.***

***Kontaktní osoba:*** Mgr. Monika Mandátová

***e-mail:*** [map.znojmo@email.cz](mailto:map.znojmo@email.cz) ***nebo tel.:*** 775 975 004

***Kapacita omezena!***

